



Gamlárshlaup 2009 í Grundarfirði



Það er tilvalið að kveðja gamla árið með hollri hreyfingu í góðum félagsskap og skora jafnvel á sjálfa(n) sig í leiðinni!

Þess vegna er efnt til Gamlárshlaups 31. desember n.k.

Farnar verða 3 vegalengdir, þ.e. 3 km, 5 km og 10 km.

Og athugið, að það má líka ganga!

Allir eiga að geta fundið eitthvað við sitt hæfi og hlaupið er hugsað fyrir alla aldurshópa.



Mæting er kl. 11.15 við Safnaðarheimili Grundarfjarðarkirkju,

en hlaupið/gangan byrjar kl. 11.30.

Leiðirnar liggja að mestu um reiðveginn og er hver leið um sig vel merkt.



Hressing í lokin.

Þátttakendur eru hvattir til að mæta í skrautlegum búningum

til að lífga upp á þennan síðasta dag ársins!

Með Gamlárskveðju!
Skokkhópur Grundarfjarðar

