



Dagskrá Hreyfiviku í Grundarfirði

28. maí - 3. júní 2018

Mánudagur 28. maí

Kl 16:40 Hóptími í sal hjá Ragnari og Ásgeiri*

Kl 17:00 Skokk fyrir alla með skokkhópi Grundarfjarðar, frá sundlaug

Þriðjudagur 29. maí

Kl 14:00 Létt gönguferð með Elsu Árna frá kirkju

Kl 16:40 Hóptími í sal hjá Ragnari og Ásgeiri*

Kl 18:00 Ganga með Ferðafélagi Snæfellsness að Grundarfossi.

Mæting á bílastæðið við Grundarfoss

Miðvikudagur 30. maí

Kl 10-12 SNAG fyrir nemendur grunnskólans

Kl 17:30 5Rytma dans og slökun með Sigurborgu. Komdu og dansaðu berfætt(ur), fáðu hressilega útrás og njóttu þess að slaka á á eftir. - Lækur, Sæból 13 - kr. 2.000.-

Fimmtudagur 31. maí

Kl 14:00 Vatnsleikfimi með Elsu Árna í Sundlaug Grundarfjarðar

Kl 16:40 Hóptími í sal hjá Ragnari og Ásgeiri*

Kl 18-20 Plokk fyrir alla - skátarnir verða með flokkunarstöð við safnaðarheimilið fyrir ruslið sem plokkarar tína á göngu sinni eða skokki.

Föstudagur 1. júní

Kl 17:00 Ganga eftir Lárósrifi með Ferðafélagi Snæfellsness.

Mæting á bílastæðið við Lárós

Laugardagur 2. júní

Kl 10:00 Skokk fyrir alla með skokkhópi Grundarfjarðar, frá sundlaug

* Skráning hjá Þóreyju í síma: 8927917 eða á Facebook; Þórey Ásgeir. Verð kr. 1.000.-



Ókeypis í sund alla vikuna í Sundlaug Grundarfjarðar!



Líkamsræktin Grundarfirði - Frír prufutími!

Opið virka daga kl 09 - 19

Opið á laugardögum kl 10 - 16



Frítt í golf á Bárarvelli

Golfklúbburinn Vestarr býður öllum kylfingum frítt í golf í Hreyfivikunni.



Stuð á Sólvöllum

Leikskólinn Sólvellir tekur þátt í Hreyfiviku UMFÍ og er með hreyfistund og jóga í leikskólagarði alla virka daga Hreyfivikunnar og gönguferðir á hverjum degi.

